



Seizoenskalender



START SCHOOLJAAR 2019 - 2020

PERIODE SEPTEMBER - OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 36: 2 - 6 september week 37: 9 - 13 september week 38: 16 - 20 september week 39: 23 - 78 september week 40: 30 - 4 oktober	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Jonagored, Pinova, Belgica, Cox, Delbare Estival) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Clapps, Migo) • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos	• Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine	 INLANDSE GROENTEN
	 INLANDSE GROENTEN	
	• (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer • Bloemkool • Paprika • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender

START VERDELING 1STE PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 41: 7 - 11 oktober week 42: 14 - 18 oktober week 43: 21 - 25 oktober	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Jonagored, Cox, Kanzi, Joly Red, Rubens, Greenstar) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Migo) • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos	• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn	
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • Bloemkool • Paprika • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



HERFSTVAKANTIE

PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 45: 4 - 8 november week 46: 11 - 15 november week 47: 18 - 22 november week 48: 25 - 29 november week 49: 2 - 6 december week 50: 9 - 13 december week 51: 16 - 20 december	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Rubens, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Migo) • Aardbei	• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Aardbei: 100 g • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	 INLANDSE GROENTEN
	 INLANDSE GROENTEN	
	• (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	

KERSTVAKANTIE



Seizoenskalender



START VERDELING 2DE PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE JANUARI - FEBRUARI - MAART	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 2: 6 - 10 januari week 3: 13 - 17 januari week 4: 20 - 24 januari week 5: 27 januari - 30 januari week 6: 3 - 7 februari week 7: 10 - 14 februari week 8: 17 - 21 februari	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) • Peer (Conference, Doyenné, Sweet Sensation, Migo)	• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	 INLANDSE GROENTEN
	 INLANDSE GROENTEN	
	• (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	
		• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



KROKUSVAKANTIE

PERIODE MAART - APRIL	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 10: 2 - 6 maart week 11: 9 - 13 maart week 12: 16 - 20 maart week 13: 23 - 27 maart week 14: 30 maart - 5 april	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Joly Red, Greenstar) • Peer (Conference, Migo)	• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	 INLANDSE GROENTEN
	 INLANDSE GROENTEN	
	• (Kers)tomaat • Radijs • Wortel	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Radijs: 10 stuks • Wortel: 2 stuks



Seizoenskalender



PAASVAKANTIE

PERIODE APRIL - MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 17: 20 - 24 april week 18: 27 april - 31 mei week 19: 4 - 8 mei week 20: 11 - 15 mei week 21: 18 - 22 mei week 22: 25 mei - 29 mei week 23: 1 - 5 juni week 24: 8 - 12 juni week 25: 15 - 19 juni week 26: 22 - 26 juni	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Greenstar) • Peer (Conference, Migo) • Aardbei, blauwe bes, braambes, framboos, kers	• Appel, peer, kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g • Kersen: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	
	• Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine	 INLANDSE GROENTEN
	 INLANDSE GROENTEN	
	• (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer • Radijs • Paprika • Bloemkool	
		• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
WEEK 41	7 - 11 oktober	Paprika	1/2de
WEEK 42	14 - 18 oktober	Druif	10 stuks
WEEK 43	21 - 25 oktober	Peer	1 stuk
HERFSTVAKANTIE			
Week 45	4 - 8 november	Wortel	2 stuks
Week 46	11 - 15 november	Appel	1 stuk
Week 47	18 - 22 november	Kerstomaat	10 stuks
Week 48	25 - 29 november	Mandarijn	1 stuk
Week 49	2 - 6 december	Banaan	1 stuk
Week 50	9 - 13 december	Peer	1 stuk
Week 51	16 - 20 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:

